

Tips para Track Days

Por Teki

Un trackday no es una carrera. Es una oportunidad para aprender, mejorar tu manejo, conocer tu auto y disfrutarlo en un ambiente controlado. No hay trofeo, no hay puntos y no vale la pena arriesgar tu coche, tu seguridad o la de otros por una vuelta rápida.

Antes de salir de casa

Lleva lo básico:

- Casco en buen estado y con certificación aceptada por el organizador. En autos cerrados, un casco abierto puede ser cómodo por visibilidad y ventilación, pero lo más importante es que esté permitido y te quede bien ajustado.
- Ropa cómoda. Evita ropa demasiado suelta, chamarras estorbosas o tenis flojos. Usa zapatos cerrados; nada de sandalias.
- Agua, suero, bebidas con electrolitos o Gatorade. En pista te deshidratas más de lo que crees.
- Algo ligero de comer. No llegues en ayunas, pero tampoco comas pesado justo antes de manejar.
- Protector solar, gorra y lentes para cuando estés fuera del auto.
- Herramienta básica: gato, compresor, medidor de presión, llave de cruz o dado de la medida correcta para tus birlos/tuercas.
- Cinta, cinchos, trapos, líquido de frenos, aceite, agua destilada o anticongelante, según lo que use tu auto.
- Gasolina suficiente. No lo veas como algo obvio: lo último que quieres es salirte del evento a cargar gasolina o quedarte corto a media tanda.

Revisión del auto

Antes del evento revisa:

- Nivel de aceite.
- Nivel de anticongelante/refrigerante.
- Nivel y estado del líquido de frenos. Si ya está viejo o se siente esponjoso el pedal, cámbialo antes del evento.
- Balatas con suficiente material. En pista se gastan mucho más rápido que en calle.
- Discos sin grietas graves.
- Mangueras, fugas, abrazaderas y bandas.
- Luces de freno.
- Batería bien sujeta.
- Rines bien apretados, de preferencia con torque correcto.
- Llantas en buen estado, sin chipotes, cortes o desgaste irregular.

La presión de llantas no se ajusta contra la presión máxima marcada en la llanta. Esa es una referencia de seguridad, no una presión ideal de pista. Empieza con una presión razonable en frío, mide al terminar cada tanda y busca una presión estable en caliente. Si no sabes por dónde empezar, pregunta a alguien con experiencia o al proveedor de tus llantas.

Antes de entrar a pista

- Saca todo lo suelto del interior: lentes, botellas, monedas, herramientas, cosas de las puertas, guantera y cajuela. Si puedes, también quita la llanta de refacción y herramienta que no vayas a usar.
- Ajusta asiento, volante, cinturón y espejos antes de salir.
- Ponte bien el casco antes de formarte.
- Abróchate correctamente el cinturón. Debe ir firme, no flojo.
- Apaga el aire acondicionado y el estéreo. El estéreo distrae y además no te deja escuchar ruidos raros del auto.
- Si usas cámara o lap timer, que estén bien sujetos antes de salir. No los manipules manejando.
- Escucha la junta de pilotos. Aunque ya hayas corrido muchas veces, cada pista y cada evento tienen reglas distintas.
- Aprende las banderas. Los bandereros son tus mejores aliados en pista.

Durante la tanda

- Ve a tu propio ritmo. No te presiones por ir más rápido ni por seguir a otro auto.
- Primero aprende la línea ideal. La velocidad viene después.
- Mira lejos. No manejes viendo sólo el cofre o el auto de adelante.
- Sé suave con volante, freno y acelerador. La suavidad hace al auto más rápido y más seguro.
- Frena fuerte sólo cuando el auto esté recto y de forma progresiva. No frenes en pánico ni a media curva si no sabes lo que estás haciendo.
- No sueltes el acelerador bruscamente en plena curva. Puedes descargar el eje trasero y provocar un trompo.
- Usa toda la pista cuando sea seguro: entrada, ápice y salida. No manejes como si fueras en carriles de ciudad.
- No sigas ciegamente la línea del auto de adelante. Puede estar mal trazada o su auto puede comportarse distinto al tuyo.
- No te obsesiones con la vuelta perfecta. En trackday se aprende por tandas, no por una sola vuelta.
- Mantén las manos en el volante. No tomes fotos, no grabes con la mano, no saludes a las gradas.
- Revisa espejos en las rectas y antes de las zonas de pase.
- Si alguien viene más rápido, facilita el paso sólo donde esté permitido y con una señal clara.
- Si vas a rebasar, hazlo sólo donde el reglamento lo permita. El pase es responsabilidad del que rebasa.
- No presiones pegándote al auto de adelante en zona donde no se puede pasar. Dale espacio.
- Si ves una bandera amarilla, baja el ritmo y no rebases.
- Si ves bandera negra, entra a pits de forma controlada. Puede ser por algo de tu manejo o por una falla en tu auto.
- Si algo se siente raro —pedal de freno largo, temperatura alta, vibración, humo, ruido, pérdida de potencia— salte a pits inmediatamente. No intentes “terminar la vuelta rápida”.
- Si te sales de pista, regresa con calma y de forma predecible. No regreses atravesado ni aventando tierra o grava a la trazada.

Enfriamiento

La última vuelta no es para hacer tu mejor tiempo. Es para enfriar motor, frenos, llantas y cabeza.

- Baja el ritmo.
- Usa menos freno.
- Deja que entre aire al motor y frenos.

- No intentes alcanzar al que te sacó dos vueltas. Ya no es momento.
- Al llegar a pits, no pongas inmediatamente el freno de mano si los frenos vienen muy calientes. Puedes marcar discos o pegar balatas.
- Estacionate con calma, deja respirar el coche y abre el cofre.
- Si tu auto es turbo, déjalo estabilizarse un rato antes de apagarlo. No necesita estar media hora prendido, pero sí conviene no apagarlo hirviendo justo después de una tanda dura.

Si hay un accidente o una falla

- Si ves un accidente, no te pares en pista a ayudar a menos que sea una situación extrema y sea seguro hacerlo. Puedes provocar otro accidente. Los oficiales y bandereros tienen control de la situación.
- Obedece banderas e indicaciones.
- Si tu auto falla, intenta salirte de la línea ideal y detenerte en una zona segura.
- No dejes el auto caliente sobre pasto seco, zacate o hierba. Hay riesgo de incendio.
- Si tienes que bajarte, hazlo sólo cuando sea seguro y nunca cruces la pista sin autorización.

Después de cada tanda

- Mide presión de llantas en caliente.
- Revisa temperatura y desgaste de llantas.
- Revisa niveles si el auto se siente raro.
- Revisa si hay fugas.
- Deja enfriar frenos antes de exigirlos otra vez.
- Toma agua aunque no tengas sed.
- Descansa. El cansancio te vuelve lento y peligroso.

Después del evento

- Agradece a los organizadores y al staff. Sin ellos no hay evento.
- Revisa otra vez niveles, llantas, frenos y que el auto esté en condiciones de regresar por carretera.
- Maneja tranquilo de regreso. Ya no estás en pista y seguramente vienes cansado.
- Comparte tu experiencia, fotos, videos y aprendizajes.
- Evita publicar fotos de accidentes o averías de otros. No aporta y es de mal gusto.

Diviértanse, aprendan y cuiden su auto. Un buen trackday no es el que terminas con el ego inflado, sino el que terminas manejando mejor y regresando completo a casa.

Enrique Teki

ARMAMENTO

tekifest